Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Depressionen/Angststörungen

Innerschulisch

Schulpsychologie	*Margareta Tzschentke,* Telefon: 0151 14469218 Margareta-Tzschentke.Schulpsychologin@schule.bayern.de
Schulsozialpädagogik	*Anne Sander,* Telefon: 0171 9194089 a.sander@schule-stein.de
Jugendsozialarbeit	*Verena Bogatz,* Telefon: 0151 14443696 v-bogatz@lra-fue.bayern.de
Schulberatung/Lehrkraft	*Moritz Würth,* Telefon: 0151 59086339 moritz-wuerth.beratung@schule.bayern
Vertrauenslehrkraft	*Tina Buinevicius,* Telefon: 0911 671676 t.buinevicius@schule-stein.de

Außerschulisch:

Beratungsstellen

Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken	Glockenhofstraße 51, 90478 Nürnberg Tel.: 0911 / 58676 10
Erziehungsberatungsstellen: (hier können sich auch Jugendliche ohne Eltern beraten lassen)	**Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Diakonie für den Landkreis Fürth** Königswarterstr. 56 – 60, 90762 Fürth Tel.: 0911-7493335 E-Mail: erziehungsberatung@diakonie-fuerth.de **Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Stadt Fürth** Alexanderstr. 9, 90762 Fürth Tel.: 0911-974-1942 E-Mail: eb@fuerth.de
Sozialpsychiatrischer Dienst für Stadt und Landkreis Fürth	Frankenstr. 12, 90762 Fürth Für Menschen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Stadt und Landkreis Fürth. Tel.: 0911 - 9 75 66 70 https://www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de/ E-Mail: info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de

Psychotherapeutische und ärztliche Hilfe:

Psychotherapie-Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Mittelfranken	Arzt- und Therapeutensuche sowie Therapie-Koordination www.kvb.de/service/patienten/psychotherapeutische-versorgung/
Therapeutensuche: Psychologische Psychotherapeuten	www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_info-patienten.html oder: https://www.psychotherapiesuche.de/
Klinikum Fürth Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	Jakob-Henle-Straße 1, 90766 Fürth Tel.: 0911-7580 3225 E-Mail: kinderpsychiatrische-ambulanz@klinikum-fuerth.de
Psychiatrische Tagesklinik und Institutsambulanz Fürth	Friedrich-Ebert-Straße 50, 90766 Fürth Tel.: 0911-7565740

	https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/fuerth/
Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Nord	Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel.: 0911 398-2800 E-Mail: kjpambnord@klinikum-nuernberg.de https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/kinderpsych/Z_Ambulanz_KNN/index.html
Ambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinikum Nürnberg Süd	Breslauer Straße 201, 90471 Nürnberg Tel.: 0911- 398-6954 E-Mail: kjpambsued@klinikum-nuernberg.de https://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_uns/Fachabteilungen_KN/kliniken/kinderpsych/Z_Ambulanz_KNS/index.html
Universitätsklinikum Erlangen: Kinder- und Jugendpsychiatrie	Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel.: 09131- 85-39123 https://www.kinderpsychiatrie.uk-erlangen.de/
Psychiatrische Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche Ansbach	Feuchtwanger Str. 38, 91522 Ansbach Telefon: 0981- 4653-1870 https://www.bezirkskliniken-mfr.de/standorte-und-kliniken/ansbach/klinik-fuer-psychiatrie-psychosomatik-und-psychotherapie-des-kinder-und-jugendalters/#collapse2008

In Notfällen

Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Tel.: 116 117
Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe im seelischen Notlagen	Tel.: 0911 - 42 48 55 – 0 www.krisendienst-mittelfranken.de

Weitere Beratungsangebote:

„Nummer gegen Kummer“	**Für Kinder und Jugendliche:** Tel.: 116 111 oder 0800 - 1110333 Mo.-Sa. 14:00 Uhr -20:00 Uhr www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html **Für Eltern:** Tel.: 0800 – 1110550
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:	**Für Kinder und Jugendliche:** www.bke-jugendberatung.de **Für Eltern:** www.bke-elternberatung.de
Verein Freunde fürs Leben e.V.	www.frnd.de
Telefonseelsorge	Tel.: 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 oder 116 123 (rund um die Uhr und kostenfrei) www.telefonseelsorge.de
Kinder- und Jugendnotdienst Nürnberg (KJND)	Reutersbrunnenstraße 34, 90429 Nürnberg Tel. 0911-231-33 33 (telefonische Beratung rund um die Uhr für Eltern, Kinder, Jugendliche und Lehrkräfte) www.schlupfwinkel.de/einrichtungen/kinder-und-jugendnotdienst-kjnd/
Fideo Fighting Depression Online	Für Kinder und Jugendliche, deren Freunde und Angehörige sowie Lehrkräfte https://www.fideo.de/
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	Tel.: 0800 – 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de